

Progetto Multisport (Elementari e Medie)

Il progetto ha come obiettivo l'avvicinamento degli alunni delle classi 1^a-5^a elementare e 1^a-3^a media a discipline sportive alternative, dinamiche e inclusive. Le attività si svolgono ogni mercoledì con due blocchi distinti:

- 1h15' per le classi elementari
- 1h15' per le classi medie

La programmazione va da ottobre a giugno, con sport diversi ogni mese.

Mese	Elementari (1 ^a -5 ^a)	Medie (1 ^a -3 ^a)
Ottobre	Dodgeball semplificato / Mini Tchoukball	Dodgeball regolamentare
Novembre	Tchoukball semplificato	Tchoukball regolamentare
Dicembre	G-ball (palla prigioniera cooperativa)	G-ball avanzato
Gennaio	Pallamano semplificata	Pallamano (regole base)
Febbraio	Badminton semplificato (palloncini/volani morbidi)	Badminton regolamentare
Marzo	Floorball base (hokey)	Floorball avanzato (hokey)
Aprile	Ripasso multisport (dodgeball, tchoukball, pallamano, floorball)	Campionato multisport (tornei brevi)
Maggio	Mini tornei multisport	Campionato multisport (fase finale)
Giugno	Olimpiadi alternative (giochi a stazioni)	Olimpiadi alternative (torneo multisport)

Il progetto si conclude a giugno con le 'Olimpiadi Alternative', un evento finale in cui gli studenti mettono in pratica quanto appreso attraverso tornei e giochi a stazioni.

Obiettivi Educativi

- Promuovere la conoscenza di sport alternativi e inclusivi.
- Stimolare la coordinazione motoria e lo sviluppo delle capacità condizionali e coordinative.
- Incentivare la collaborazione, il rispetto delle regole e lo spirito di squadra.
- Favorire la socializzazione tra pari e la gestione delle dinamiche di gruppo.
- Migliorare le capacità di attenzione, concentrazione e rispetto dei turni.
- Offrire occasioni di successo sportivo a tutti, indipendentemente dal livello di abilità.

Competenze Sviluppate

- Capacità motorie: controllo del corpo, equilibrio, agilità, forza e resistenza.
- Capacità tecniche: passaggi, tiri, battute, ricezioni, schemi di gioco.
- Capacità cognitive: comprensione delle regole, strategie di gioco, presa di decisione.
- Capacità relazionali: collaborazione, rispetto reciproco, comunicazione efficace.
- Capacità emotive: gestione della vittoria e della sconfitta, motivazione personale, autostima.

Conclusioni

Il progetto multisport intende offrire agli alunni delle scuole elementari e medie un percorso ricco di esperienze motorie e sociali, attraverso discipline sportive diverse dai tradizionali sport scolastici. L'approccio ludico per le classi elementari e quello più tecnico per le medie consentono una crescita graduale e armonica. L'evento conclusivo delle Olimpiadi Alternative rappresenta un momento di sintesi e di festa, che valorizza il percorso svolto durante l'anno scolastico.